

Organisation

Veranstaltungsort
Hotel Kieler Yacht-Club
Raum Kommodore
Kiellinie 70
24105 Kiel

Teilnahmegebühren
frei

Anmeldung
Gala Rustaiy, Sekretariat
☎ 0431 500-24 501
✉ arthroseinitiative.orthopaedie.kiel@uksh.de

Zertifizierung
Die Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Schleswig-Holstein mit 6 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Arnold-Heller-Straße 3, Haus C, 24105 Kiel
www.uksh.de/orthopaedie-unfallchirurgie-kiel

Wissenschaftliche Leitung



Prof. Dr. med. Babak Moradi
Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Lehrstuhl Orthopädie



Prof. Dr. med. Andreas Niemeier
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Spezialzentrum operative Rheumatologie
DGORh, Krankenhaus Reinbek



PD Dr. Peter Behrendt
Oberarzt der Klinik für Orthopädie
und Unfallchirurgie



Prof. Dr. Hadrian Marius Platzer
Leiter des Orthopädischen
Forschungszentrums Kiel

www.arthrose-initiative.de

AKTIV | Kieler
Arthrose
Initiative

Wissen schafft Gesundheit



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Campus Kiel

**Klinik für Orthopädie
und Unfallchirurgie**

in Kooperation mit

**Krankenhaus Reinbek
St. Adolf-Stift**

Beste Medizin. Ganz nah.



3. Gelenksymposium der Kieler Arthrose Initiative

Rheuma im Norden

Entzündliche und degenerative Gelenkerkrankungen

Sonnabend, 9. Mai 2026

Willkommen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

entzündliche Gelenkerkrankungen beschäftigen uns in der Hausarztpraxis, in der Rheumatologie und in der Orthopädie täglich in hohem Ausmaß. Obwohl sehr häufig, ist die Entzündung jedoch nicht immer evident. Nicht immer ist die Diagnose, geschweige denn die Genese einer Arthritis eindeutig.

Ist es Rheuma, oder doch eine aktivierte Arthrose? Oder etwas ganz anderes? Wie können wir schnell und sicher einordnen, diagnostizieren, therapieren und eventuell die richtigen Ansprechpartner finden? Welche Strukturen und Netzwerke finden unsere Patienten vor? Wann ist konservatives Vorgehen angezeigt, wann sollte invasiv oder operativ vorgegangen werden? Und falls ja, wie genau?

Arthritiden stellen uns täglich vor viele Fragen, auf die wir Antworten finden müssen. Gerade bei etwas schwierigerer Diagnosefindung dauert es oft zu lange bis Patienten die richtige und gezielte Behandlung erhalten. Unterversorgung ist hier auch bei uns im Norden tatsächlich ein relevantes Problem.

Wir laden Sie daher ein zu einem Austausch und einer Fortbildung rund um diese Themen. Vom Hausarzt bis zum Spezialisten, die sich im Alltag mit entzündlichen Gelenkerkrankungen beschäftigen, möchten wir Sie zusammenbringen, um ein Forum zu schaffen für Gespräch, Information und Netzwerkbildung.

Kommen Sie mit uns in den Kieler Yachtclub mit Blick auf die frühlingshafte Förde und guten Gesprächen,

wir freuen uns auf Sie !

Ihre


Prof. Dr. med. Babak Moradi


Prof. Dr. Andreas Niemeier

Programm

Sonnabend, 9. Mai 2026

Uhrzeit	Thema
9.00	Begrüßung und Vorstellung: Warum sind wir hier? Versorgung von Patienten mit degenerativen und entzündlichen Gelenkerkrankungen B. Moradi, A. Niemeier
	Inflammatorische Arthrose oder entzündliches Rheuma? Praktische Algorithmen zur frühen Diagnosesicherung F. Moosig
	Window of Opportunity bei entzündlichem Rheuma: warum es so wichtig ist. S. Mojtahed Poor
	Medikamentöse Therapie und Update Biologika & JAK Inhibitoren: Systematik in der Praxis C. Kneitz
	Bewegungstherapie als relevanter Hebel in der Behandlung von Rheuma und Arthrose: AKTIV – Kieler Arthrose Initiative P. Behrendt
	Ernährungstherapie als Strategie in der anti-inflammatorischen Behandlung A. Bosy-Westphal
10.40	Kaffeepause
11.10	Synovialitis und rezidivierende Gelenkergüsse bei Arthrose und Rheuma: was tun – wann und wie? S. Schulz
	Kniegelenksersatz: was ist anders bei Rheuma als bei Arthrose. Was hat sich geändert durch Biologika? B. Moradi
	Schultergelenksersatz: was ist anders bei Rheuma als bei Arthrose. Was hat sich geändert durch Biologika? A. Niemeier
	Orthopädische und Internistische Rheumatologie in einer Gemeinschaftspraxis: Modell der Zukunft? E. Hahn, A. Binda, M. Zellner
12.30	Mittagspause
13.00	Osteoporose bei Arthrose und Rheuma: so wichtig und so oft verkannt. Update DVO Leitlinie T. Brabandt
	Intraartikuläre Injektionen in der Praxis: was wann wie? S. Ropohl
	Intraartikuläre Injektionen in der Praxis: was sagt die Wissenschaft? H. Platzer
	RSO und Bestrahlung schmerzhafter Gelenke: was hat sich bewährt? U. Lützen
	Arterielle Kniegelenksnahe Embolisation: ein Weg in die Zukunft? J. Andersson
14.15	Abschlussdiskussion und Zusammenfassung
14.30	Kaffee und Imbiß, Ausklang

Referierende

Dr. med. Julian Andersson

Klinik für Radiologie und Neuroradiologie, UKSH, Campus Kiel

PD Dr. med. Peter Behrendt

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel, Praxis Orthopädische Chirurgie Kiel

Prof. Dr. Dr. med. Anja Bosy-Westphal

Humanernährung und Lebensmittelkunde, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Dr. med. Thomas Brabant

Herzzentrum Bremen, Schwerpunkt Rheumatologie und Osteologie

Dr. med. Elina Hahn

Orthopaedicum Ahrensburg

Prof. Dr. med. Christian Kneitz

Rheumatologie Schwerin

Prof. Dr. med. Ulf Lützen, MaHM

Klinik für Nuklearmedizin, UKSH, Campus Kiel

Prof. Dr. med. Babak Moradi

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel

Prof. Dr. med. Frank Moosig

Rheumazentrum Schleswig-Holstein Mitte

Prof. Dr. med. Andreas Niemeier

Krankenhaus Reinbek, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialzentrum operative Rheumatologie DGORh

Prof. Dr. med. Hadrian Marius Platzer

Orthopädisches Forschungszentrum, UKSH, Campus Kiel

Dr. med. Dr. phil. nat. Sorwe Mojtahed Poor

Klinik für Innere Medizin I, UKSH, Campus Kiel

Dr. med. Sebastian Ropohl

Praxis Ropohl und Grande, Orthopädie und Unfallchirurgie Bergedorf

Dr. med. Sebastian Schulz

Krankenhaus Reinbek, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialzentrum operative Rheumatologie DGORh