

Wir kooperieren mit



info@defi-liga.de und www.defi-liga.de

...und sind Mitglied im Defibrillator (ICD) Deutschland e. V.



...dem Netzwerk für Menschen mit implantiertem Defibrillator und ihren Selbsthilfegruppen.

[www.defibrillator-deutschland.de](http://www.defibrillator-deutschland.de)

Wir werden beraten von der Abteilung für Kardiologie (Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Ali Aydin) des Reinbeker Krankenhauses St. Adolf-Stift.  
[www.krankenhaus-reinbek.de](http://www.krankenhaus-reinbek.de)

**Krankenhaus Reinbek**  
**St. Adolf-Stift**

Beste Medizin. Ganz nah.



## Unsere regelmäßigen Treffen

Wir treffen uns **ab Februar 2020** an jedem zweiten Dienstag im Monat um 18.00 Uhr für ca. 90 Minuten im

**Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift,**

Hamburger Str. 41, 21465 Reinbek

1. Etage in der **Pausen-Lounge**

(der Eingang C befindet sich im weißen

Aufstockungsgebäude mit Glastreppenhaus rechts neben dem Haupteingang)

## Anreise mit Bus & Bahn

Mit der S21 bis Reinbek und von dort mit dem Bus 237 bis zur Haltestelle "St. Adolf-Stift". In Fahrtrichtung bis zur Ampel geradeaus gehen, links am Berg ist das Krankenhaus.

Oder mit dem Bus 136 vom Bahnhof Bergedorf bis zur Haltestelle am „EKZ Sachsenwald“ fahren.

Hier gehen Sie an der Tankstelle vorbei Richtung Hochhaus und Fußgängerbrücke und am Hochhaus bergab bis zum Eingang des Krankenhauses.

## Anreise mit dem Pkw

- Aus Richtung Hamburg: Über B 5 / Reinbeker Redder / Hamburger Straße
- Aus Richtung Kreis Herzogtum-Lauenburg: A24/ K80, Glinder Weg/ Hamburger Straße
- Aus Richtung Schwarzenbek: Über B 207

Neben Parkplätzen direkt gegenüber dem Haupteingang (an die Parkscheibe denken) und in der Loddenallee gibt es noch ein kostenpflichtiges Parkhaus an der Loddenallee (jede angefangene Stunde 1 Euro).

## Selbsthilfegruppe für Patienten mit implantiertem Defibrillator

in Reinbek / Hamburg-Ost  
& Umgebung



**Wir haben uns ganz neu hier im Osten Hamburgs gegründet für Menschen mit einem ICD.**

Unser Ziel ist es, sich innerhalb der Gruppe auszutauschen und uns gegenseitig zu helfen und gezielt defi-relevante Informationen vermitteln

## Kontakt

**Heiko & Irene Rolfs**

Tel.: 040 / 729 77 480

E-Mail: [defi-shg-reinbek@web.de](mailto:defi-shg-reinbek@web.de)

[www.reinbek.defi-hh.de](http://www.reinbek.defi-hh.de)

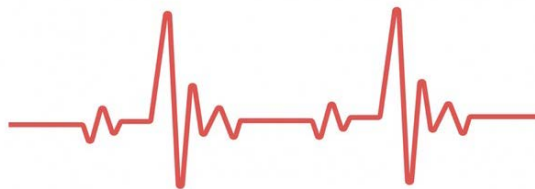
## Warum eine Selbsthilfegruppe?

In Deutschland erhalten ca. 40.000 Patienten jährlich einen implantierbaren Cardio-Defibrillator (ICD).

So ein Defibrillator kann lebensbedrohliche Herzrhythmus-Störungen erkennen und durch elektrische Impulse das Herz in den meisten Fällen wieder in den normalen Rhythmus bringen.

Die Idee zu dieser Selbsthilfegruppe (SHG) entstand, weil der Weg nach HH-Schnelsen für viele Betroffene hier im Osten von Hamburg und Umgebung einfach zu weit war. Und auch dem Reinbeker Krankenhaus St. Adolf-Stift war sehr daran gelegen, eine Defi-Selbsthilfegruppe zu implementieren.

Auf ehrenamtlicher Basis wollen die Gründungsmitglieder den Betroffenen behilflich sein, Kontakte mit anderen Betroffenen zu knüpfen – denn vom Austausch über Erfahrungen und erworbenem Wissen beim Leben mit einem implantierten Defibrillator kann jede/r Betroffene profitieren.



**Nutzen Sie das Angebot  
und nehmen Sie sich Zeit für Gespräche.**

**Suchen Sie den Kontakt zu Betroffenen.**

Wir laden Sie herzlich ein zu unseren regelmäßigen Treffen immer am **2. Dienstag eines Monats von 18.00 bis 19.30** Uhr im Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift.

Nutzen Sie die Gelegenheit zum Dialog!

Wir sind kein Verein (e.V.), sondern eine lockere Gruppe von Betroffenen und Angehörigen.

Wir erheben keine Beiträge und sind unabhängig!

## Was erwartet Sie auf unseren Treffen?

- Offene Gespräche
- Jeder kann sich äußern und seine Anliegen vortragen
- Fragen und Austausch sind erwünscht
- Wir planen, regelmäßig fachkundige Referenten einzuladen, die uns über die unterschiedlichsten Themen rund um den Defi informieren und im Anschluss für Fragen zur Verfügung stehen.

## Kontakt

**Heiko & Irene Rolfs**

Tel.: 040 / 729 77 480

E-Mail: [defi-shg-reinbek@web.de](mailto:defi-shg-reinbek@web.de)

[www.reinbek.defi-hh.de](http://www.reinbek.defi-hh.de)

(Wir sind netterweise verlinkt mit der Internet-Seite der Defi-Selbsthilfegruppe in Hamburg-Schnelsen.)

