

Kontakt Familiale Pflege



Ihre Ansprechpartnerin

Annet Reitenbach, Pflegetrainerin

Telefon: 040 / 72 80 - 50 51

E-Mail: annet.reitenbach@krankenhaus-reinbek.de



Die Angebote der Familialen Pflege sind für Sie als Angehörige kostenfrei.

Unabhängig von der eigenen Kassenzugehörigkeit werden sie zentral von der AOK Nordwest übernommen.

Die einzige Voraussetzung für das Pflegetraining ist ein vorhandener oder beantragter Pflegegrad.

Wegbeschreibung

Anreise mit Bus und Bahn

Mit der S 21 bis Reinbek und dann mit dem Bus 237 bis zur Haltestelle St. Adolf-Stift.

Anreise mit dem PKW

- ▶ Aus Richtung Hamburg: über B 5 / Reinbeker Redder / Hamburger Straße
- ▶ Aus Richtung Kreis Herzogtum Lauenburg: A 24 / K 80, Glinder Weg / Hamburger Straße
- ▶ Aus Richtung Schwarzenbek: über B 207



Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift

Hamburger Straße 41, 21465 Reinbek

Telefon: 040 / 72 80 - 0

E-Mail: info@krankenhaus-reinbek.de

www.krankenhaus-reinbek.de



Elisabeth Vinzenz
Verbund

Das Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.



Krankenhaus Reinbek
St. Adolf-Stift
Beste Medizin. Ganz nah.



Familiale Pflege – Informationen für pflegende Angehörige

Anleitung, Beratung & Schulung



Kostenfreies Angebot für Angehörige von Patienten aller Krankenkassen



Unser Angebot

- ▶ **Erstgespräch in unserem Krankenhaus**
In einem ersten Gespräch lernen wir uns kennen. Gemeinsam besprechen wir, in welchen Bereichen Sie eine Unterstützung wünschen.
- ▶ **Pflegeschulung im Krankenhaus**
Noch während der Behandlungszeit Ihres Angehörigen üben wir mit Ihnen Pflegetechniken und geben Ihnen nützliche Tipps zur Gestaltung der Pflege zu Hause. Die Themen bestimmen wir gemeinsam nach Bedarf, etwa die richtige Lagerung, die Auswahl von Pflegehilfsmitteln oder die Strukturierung des Alltags bei Demenz. Wir beantworten aber auch Fragen zu Körperpflege, zur Ausscheidung oder Mobilisation des Pflegebedürftigen.
- ▶ **Pflegeschulung zu Hause**
Wir begleiten Sie zu Hause – kostenlos nach der Entlassung aus dem Krankenhaus. So erhalten Sie unter realen Bedingungen die Möglichkeit, die Pflege Schritt für Schritt an die individuellen Gegebenheiten anzupassen und zu strukturieren. Wir unterstützen Sie auch dabei, die eigene Gesundheit nicht außer Acht zu lassen.
- ▶ **Familiengespräch**
Hier können Sie sich über die zukünftige Pflege informieren, die Gestaltung planen und mit unserer Hilfe weitere Schritte einleiten. Das Familienberatungsgespräch kann im Krankenhaus oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Liebe Angehörige!

Wenn Patienten aus dem Krankenhaus entlassen werden sollen, stehen Sie als Angehörige häufig vor einer Reihe von Fragen und Problemen. Vielleicht möchten Sie sich gern zuhause selbst um den Pflegebedürftigen kümmern, sind aber unsicher, was auf Sie alles zukommt und ob Sie die tägliche Pflege überhaupt leisten können. Manchmal fehlt es auch einfach nur an konkretem Wissen, wichtigen Handgriffen oder erleichternden Techniken.

Im St. Adolf-Stift arbeitet eine speziell ausgebildete Pflegetrainerin, die Ihnen Sicherheit im Umgang mit dem Kranken gibt – durch ganz individuelle Hilfestellungen. Diese erfolgen bereits im Krankenhaus und können bei Ihnen Zuhause über einen längeren Zeitraum weitergeführt werden.



- ▶ **Gruppenschulungen: Lernen Sie VON und MIT anderen!**
In regelmäßigen Abständen bieten wir auch mehrstündige Pflegekurse zu bestimmten Themen an. Hier schulen wir Sie gemeinsam mit anderen pflegenden Angehörigen. Gern nehmen wir Sie in unseren Adressverteiler auf.

