



## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

wir möchten Sie, Ihre Mitpatienten, aber auch unsere Mitarbeitenden vor einer Ansteckung mit dem Coronavirus schützen. Um die Wahrscheinlichkeit zu reduzieren, dass Patienten, die für eine **geplante Behandlung ins Krankenhaus** kommen, das Virus – vielleicht sogar symptomfrei – in sich tragen und im Krankenhaus verbreiten, haben wir Maßnahmen erarbeitet.

### Wir bitten Sie, die folgenden Empfehlungen konsequent zu beachten:

- ▶ **Bitte beobachten Sie Ihren Körper genau.** Falls Sie an sich **Symptome einer Erkältung** erkennen (z.B. Husten, Fieber, Atemnot) oder auch unter **Geschmacks- oder Geruchsverlust** leiden, rufen Sie unbedingt bei uns im Krankenhaus an. Eine planbare, aufschiebbare Behandlung sollte grundsätzlich nur bei guter Gesundheit vorgenommen werden, da eine OP immer auch einen Eingriff in den Körper und das Immunsystem bedeutet.
- ▶ Wenn Sie erfahren, dass eine Person, mit der Sie in letzter Zeit Kontakt hatten, **positiv auf Covid-19 getestet** wurde, melden Sie sich bitte bei uns, da nicht ausgeschlossen werden kann, dass Sie innerhalb von 14 Tagen ebenfalls erkranken.
- ▶ **In den 14 Tagen vor Ihrem geplanten Eingriff bitten wir Sie um besondere Umsicht, da die Inkubationszeit beim Coronavirus bis zu 14 Tage beträgt:**
  - ▶ Halten Sie zu anderen Menschen 2 Meter Abstand.
  - ▶ Tragen Sie möglichst eine **Mund-Nasen-Bedeckung**, wenn Sie unter fremden Menschen sind. Diese sollte Ihre Nase, Ihren Mund und Ihr Kinn vollständig bedecken und eng anliegen. Beachten Sie dabei die Hygieneregeln.
  - ▶ **Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig für 20-30 Sekunden mit Seife.** Dieses gilt besonders bei der Rückkehr in das eigene Zuhause, nach dem Berühren von Oberflächen außerhalb des Hauses, vor dem Essen, nach der Toilette, nach dem Nase-Schnäuzen, Husten oder Niesen und nach Kontakt mit anderen Menschen. Nutzen Sie unterwegs Desinfektionsmittel, das gegen Viren hilft.
  - ▶ **Reduzieren Sie Ihre persönlichen Kontakte auf das absolut Notwendigste**, halten Sie Kontakt über Telefon, Briefe oder Internet.
  - ▶ **Vermeiden Sie auch gegenüber Familienangehörigen engen Körperkontakt.**
- ▶ **Sie erhalten bei der Aufnahme ins Krankenhaus einen Mund-Nasen-Schutz.** Soweit gesundheitlich möglich, möchten wir Sie bitten, die OP-Maske immer aufzusetzen, wenn jemand Ihr Zimmer betritt oder wenn Sie Ihr Zimmer verlassen, etwa für eine Untersuchung. In einem 3-Bett-Zimmer empfehlen wir, den Mund-Nasen-Schutz möglichst konsequent zu tragen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihre Krankenhausleitung