

# Checkliste für Ihre Krankenhaus-Tasche

Mehrere Wochen vor Ihrem Entbindungstermin sollten Sie schon einmal die Tasche für Ihren Aufenthalt bei uns packen.

**Folgende Tipps haben sich bewährt:** Ihr Baby ist während Ihres Aufenthaltes bei uns mit Kleidung und Windeln versorgt. Lediglich für die Heimreise benötigen Sie eine komplette Garnitur (s.u.). Notieren Sie die Sachen, die Sie momentan noch brauchen (z.B. Versicherungskarte und Mutterpass) auf einen Zettel. Den können Sie oben auf Ihre Tasche legen, damit Sie diese Dinge nicht vergessen.

## Checkliste für Sie

- Mutterpass
- Versicherungskarte
- Personalausweis
- Fotoapparat/Videokamera
- wichtige Adressen und Telefonnummern
- Literatur, Schreibutensilien
- MP3 Player für Wochenbett/CDs für Kreißsaal
- etwas Geld
- bequeme Kleidung (Jogginganzüge, weite T-Shirts (lang- und kurzärmelig), Strickjacke)
- Nachthemden/Schlafanzüge
- zwei Still-BHs (1-2 Nummern größer wegen des Milcheinschusses)
- diverse Slips (Baumwolle)
- warme Socken
- bequeme Hausschuhe
- ggf. einen Bademantel
- Waschlappen und Handtücher
- Kulturtasche mit Grundausstattung von Hygiene-Artikeln
- Föhn

## Checkliste für Ihr Kind

(nur für die Heimfahrt)

- Hemdchen
- Strampler
- Jäckchen
- Mütze
- Windel
- Babydecke
- Kinder-Autositz



Legen Sie für die Anmeldung beim Standesamt als Ledige Ihre Geburtsurkunde bzw. als Verheiratete Ihre Heiratsurkunde/Ihr Stammbuch schon einmal zuhause bereit.