



## Kontakt

Mein Name ist Catrin Peter. Ich bin als Familienkinderkrankenschwester ein Teil des geburtshilflichen Teams im St. Adolf-Stift. Ich stehe im engen Kontakt und Austausch mit den Hebammen, Ärztinnen und Ärzten sowie dem Pflorgeteam der Mutter-Kind-Station und der gynäkologischen Station 8a.



Koordinierende Fachkraft Frühe Hilfen im Krankenhaus  
**Catrin Peter**  
Familienkinderkrankenschwester

Telefon: 040 / 72 80 - 54 00

E-Mail: [catrin.peter@krankenhaus-reinbek.de](mailto:catrin.peter@krankenhaus-reinbek.de)

## Sprechzeiten

montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr

## Wegbeschreibung

### Anreise mit Bus und Bahn

Mit der S 21 bis Reinbek und dann mit dem Bus 237 bis zur Haltestelle St. Adolf-Stift.

### Anreise mit dem PKW

- ▶ Aus Richtung Hamburg:  
über B 5 / Reinbeker Redder / Hamburger Straße
- ▶ Aus Richtung Kreis Herzogtum Lauenburg:  
A 24 / K 80, Glinder Weg / Hamburger Straße
- ▶ Aus Richtung Schwarzenbek: über B 207



### Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift

Frühe Hilfen / Catrin Peter

Hamburger Straße 41, 21465 Reinbek

Telefon: 040 / 72 80 - 54 00

E-Mail: [catrin.peter@krankenhaus-reinbek.de](mailto:catrin.peter@krankenhaus-reinbek.de)

[www.krankenhaus-reinbek.de](http://www.krankenhaus-reinbek.de)



Das Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

## Bester Start ins Leben

Frühe Hilfen im Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift



Ein kostenloses Beratungsangebot für alle Familien, deren Nachwuchs im St. Adolf-Stift zur Welt kommt.

## Liebe (werdene) Mütter und Väter!

Die Geburt Ihres Kindes kann neben der großen Freude auch viele Fragen aufrufen.

- ▶ Fehlt Ihnen eine Nachsorgehebamme?
- ▶ Sie sind gerade Mutter oder Vater geworden und fühlen sich unsicher oder überfordert?
- ▶ Fühlen Sie sich oft traurig und mit der neuen Rolle alleine gelassen?
- ▶ Ihre Familie wohnt weit weg und Sie brauchen Unterstützung?
- ▶ Sie sind neu in Reinbek und Umgebung und suchen eine Mutter-Kind-Gruppe? Oder brauchen Sie einen Kinderarzt bzw. Gynäkologen?
- ▶ Sie haben Fragen zu Anträgen, Behörden oder anderen Herausforderungen?

Durch den neuen Erdenbürger steht die Welt manchmal Kopf und die kleine Familie muss sich erst einmal kennenlernen und zusammenwachsen.



## Was sind Frühe Hilfen?

Um Sie im Alltag mit Kind zu unterstützen, gibt es die Frühen Hilfen. Sie sind freiwillig, kostenlos und unterliegen natürlich der Schweigepflicht.

Die Frühen Hilfen unterstützen Familien von Anfang an – ab der Schwangerschaft – und bis die Kinder drei Jahre alt sind. Sie umfassen praktische Hilfen, Beratung, Vermittlung und Begleitung. Ziel der Frühen Hilfen ist es, die Beziehungs- und Versorgungskompetenzen der Eltern zu stärken und dadurch jedem Kind eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen.

**Niemand ist in der Lage alles ganz alleine zu meistern. Je früher Sie sich Unterstützung holen, desto eher erhalten Sie Entlastung.**

*Sprechen Sie mich gern an!*



## Unser kostenloses Beratungsangebot

- ▶ Sie lernen mich bei Bedarf schon bei der Geburtsanmeldung kennen. Dort nehme ich mir Zeit für ein individuelles Gespräch. Gemeinsam überlegen wir, welchen Unterstützungsbedarf Sie benötigen könnten. Wir wählen dann die passgenauen Hilfen und Adressen aus, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind.
- ▶ Nach der Geburt besuche ich alle Familien auf der Mutter-Kind-Station. Auch zu diesem Zeitpunkt können Fragen oder Sorgen auftreten. Sprechen Sie mich gerne an! Ich habe zu vielen Themen auch Infomaterial im Gepäck und kenne viele Beratungsangebote und Kooperationspartner in und um Reinbek. Außerdem möchte ich Ihnen noch das vielfältige Angebot unserer Elternschule vorstellen.
- ▶ Auch wenn Sie wieder zuhause sind und noch Fragen auftauchen, melden Sie sich gern telefonisch oder per E-Mail bei mir.

